

Since 1984
Dimensioneturismo

BIRMANIA 2020-21

Dicembre 2020 - Marzo 2021

www.dimensioneturismo.it



L'incanto della BIRMANIA

Rudyard Kipling, il grande romanziere inglese, appena giunto in Birmania restò abbagliato dalla sua incomparabile bellezza, aveva esplorato l'India e altri grandi Paesi asiatici, ma, quando vi approdò, la definì "una meraviglia abbacinante". Tiziano Terzani, indimenticato giornalista e scrittore, che ci ha raccontato la sue emozioni nei numerosi viaggi condotti in Estremo Oriente, ha descritto con queste parole il suo storcimento di fronte all'infinita distesa di pagode a Bagan: "Ci sono viste al mondo dinanzi alle quali uno si sente fiero di appartenere al genere umano. Bagan all'alba è una di queste". Sono solo alcuni dei viaggiatori illustri che sono rimasti conquistati dalla sfolgorante e ancor'oggi intoccata bellezza di questo Paese. Noi vogliamo continuare a regalarvi lo stesso incanto, senza minimamente frapporre elementi che potrebbero svilirlo.

Proponiamo un programma di 10 giorni e 7 notti, il Sadù Sadù, al quale è possibile abbinare le principali estensioni a Loikaw, alla Roccia D'oro, o anche scoprire il bel mare di Ngapali, chiusura ideale per un viaggio perfetto.

In aggiunta un Grantour di 13 giorni e 10 notti.

Vi condurremo alla scoperta della Birmania attraverso un itinerario che mostra un volto inedito di questo meraviglioso Paese, ancora lontano dai più frequentati circuiti turistici e per questo realmente autentico, unico, indimenticabile.

Il Myanmar è il Paese più vasto del Sud-Est asiatico (poco più del





doppio dell'Italia) ed è popolato da circa 46 milioni di abitanti. È attraversato in tutta la sua estensione dall'Irrawaddy, fiume che nasce dal Tibet e sfocia nell'Oceano Indiano, dopo un percorso di 2.000 chilometri.

Magica è l'atmosfera che regala al suo visitatore: in qualsiasi villaggio tradizionale il monastero è il centro della vita culturale e i monaci sono venerati, anche dai laici.

Molte sono le cose da visitare in Myanmar: la stupefacente pagoda Shwedagon a Yangon; le antiche e monumentali capitali di Amarapura e Sagaing; l'imponente zedi di Mingun; gli antichi monasteri a Mandalay; il lunghissimo ponte in teak U Bein; l'etnia Padaung a Loikaw; la spettacolare valle dei templi di Bagan. Non vi è posto al mondo che la possa eguagliare per bellezza, con la sua piana di 40 Km² costellata da migliaia di templi.

Proprio agli architetti birmani si deve attribuire il merito di aver realizzato un nuovo stile di costruzione religiosa: le loro pagode, metafora del creato, diffuse poi in tutto il Sud-est asiatico.

Questo è un Paese dai mille volti, tanti quanti sono i suoi templi preziosi, i suoi popoli leggendari e le innumerevoli tradizioni.

Le ricorrenze religiose e le feste popolari sono moltissime e di differente durata. Alcune si svolgono in tutto il

Paese, altre invece hanno un ambito circoscritto. In genere quelle nazionali hanno data fissa mentre le altre (popolari e religiose) cambiano ogni anno in base al calendario lunare.

Per tentare di immaginare l'ambiente e le atmosfere della Birmania, basta seguire l'invito della saggezza popolare: "Se volete vivere a lungo, rifugiatevi all'ombra delle colline di Mandalay, circondate dalle acque scure color smeraldo del lago Nanda. Con il tintinnio soave delle campane e il ritmo cadenzato del tamburo reale dorato, è un luogo di pace e tranquillità".

Per questo e molto altro ancora, la Birmania resterà per sempre nel cuore di chi ha il privilegio di visitarla.

Il viaggio, il soggiorno, i trasferimenti realizzati con mezzi di trasporto differenti, le escursioni, tutto insomma sarà condotto nell'assoluto rispetto delle norme stabilite dall'OMS: la vostra sicurezza è il nostro obiettivo primario, nella consapevolezza che dobbiamo per il momento convivere con questo sistema di precauzioni e osservare, oltre alle consuete norme igienico-sanitarie, particolare attenzione al distanziamento sociale. Ciò ci salvaguarda e protegge ma contemporaneamente ci consente di realizzare la nostra vacanza, godendone ogni suo aspetto e piacevolezza, pienamente.

tour Sadù Sadù

10 giorni / 7 notti - Hotel cat. 4 stelle - Tour base collettiva con guida parlante italiano

Partenza da Milano Malpensa di domenica a date fisse

Trattamento di pensione completa

1° giorno: ITALIA / SINGAPORE

Partenza con volo di linea Singapore Airlines per Yangon, via Singapore. Pernottamento a bordo.

2° giorno: SINGAPORE / YANGON

All'arrivo incontro con la guida e trasferimento in hotel. In serata si potrà ammirare il panorama a 360 gradi di tutta la città dalla terrazza di un palazzo, sorseggiando un cocktail. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico.

3° giorno: YANGON / BAGAN - SALAY

Di primo mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan. Arrivo in circa un'ora. Proseguimento per Salay, antico e colorato centro religioso, a circa 60 km da Bagan, poco frequentato dai turisti ed adagiato lungo il fiume Irrawaddy. Qui si trovano numerosi antichi monasteri, palazzi del 1800, pagode solitarie e rovine di templi, dove si vive la sensazione di esserne

i primi scopritori. Breve sosta lungo il percorso per ammirare una particolarità della natura: un grande tamarindo bicentenario che ospita tra le sue fronde centinaia di piccoli pipistrelli della frutta. Si continua con una passeggiata al grande mercato locale a Chauk. Arrivo a Salay dove si trova il monastero in legno "Yoke-Sone-Kyaung", patrimonio culturale con le sue spettacolari sculture intricate, circondato da case del 1800. Si prosegue con la visita della pagoda con il più grande Buddha cavo interamente in lacca, capolavoro dell'arte religiosa birmana. Pranzo e relax in un ristorante con vista fiume e ricavato da un deposito restaurato di una società commerciale del 1906. Nel pomeriggio si prosegue per il pittoresco e super fotografato monastero di campagna, dai lunghi porticati di colonne di legno. Al termine, visita alla "piccola Bagan" dove grandi pagode e rovine di templi sorgono abbandonate nella campagna, come apparizioni oniriche, in un silenzio irreale. Rientro a Bagan e cena in hotel.



4° giorno: BAGAN

Inizia la visita della località più affascinante della Birmania e Patrimonio dell'Umanità: si dice che in questo luogo siano stati costruiti più di 13.000 edifici, tra templi e pagode, anche se ora ne rimangono solo circa 2.000. La giornata comincia di buon mattino con la passeggiata nel colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine. Visita della splendida pagoda Shwezigon che, con il suo particolare stupa, è divenuta il prototipo per tutte le altre pagode birmane. Successiva sosta presso una fabbrica della lacca, tipica di Bagan, a cui seguirà la visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici. Visita dei templi di Manuha e di Ananda, quest'ultimo costruito con bianche guglie per simboleggiare le cime innevate delle montagne dell'Himalaya. Non può mancare un giro in calesse sulla piana che si concluderà al tramonto per cogliere pienamente l'atmosfera fuori dal tempo di questo scenario incredibile. Pranzo in ristorante locale sul fiume e cena in ristorante con intrattenimento tipico di Bagan. Finisce così una giornata memorabile in uno dei siti archeologici più importanti e belli dell'Asia.

5° giorno: BAGAN / MONYWA

Prima di lasciare Bagan, breve visita al campo degli elefanti in zona armena davanti al fiume. Si prosegue per Monywa, attraversando il grande fiume Irrawaddy sul nuovo ponte lungo più di tre chilometri ed attraversando i paesaggi della parte centrale birmana, con le sue coltivazioni, villaggi e vita locale. Arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante. Visita di una località spettacolare: Shwe Ba Thaug e Po Win Daung, uno straordinario complesso di più di 900 caverne scavate nelle colline che racchiude al proprio interno molte statue di Buddha e affreschi ben conservati con i Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in sgargianti colori risalenti al 14° o al 18° secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la loro storia è ancora misteriosa. Cena in hotel.

6° giorno: MONYWA – COLLINE DI SAGAING / MANDALAY

Monywa è solo una piccola cittadina ma si rivelerà come una delle più grandi sorprese e gioielli nascosti del Myanmar, caratterizzata da elementi culturali di grande interesse. Il primo è la pagoda di Thambodday, con più di 500 mila immagini di Buddha e due enormi statue di elefanti bianchi a guardia. Il secondo è il Bodhi Tataung, formato da due gigantesche statue di Buddha: una in piedi da 116 metri e l'altra sdraiata da 95 metri. Trasferimento a Mandalay con arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante locale a Sagaing. La giornata prosegue in città, con la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana ed unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la Seconda guerra mondiale. Segue poi la pagoda Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci che stabilirono il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Nel caso rimanga tempo

a sufficienza si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay (chiusura alle ore 18.00). Cena in hotel.

7° giorno: MANDALAY – AMARAPURA – MINGUN

Visita dell'affascinante Amarapura, dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario dei monaci nel grande monastero di Mahagandayon. Si prosegue per il ponte U Bein, il più lungo ponte di teak al mondo e, da un punto panoramico, si ammirano le colline di Sagaing, costellate da templi e bianche pagode. Si continua poi per il quartiere dove viene lavorato il marmo e si visita la pagoda Mahamuni, all'interno della quale troviamo la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'A-rakhan e ricoperta di foglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto e pranzo in ristorante locale. Quindi, trasferimento al molo e partenza per Mingun, l'antica città reale, utilizzando un battello locale: lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun Paya che include l'immensa pagoda incompiuta, una campana di bronzo di dimensioni colossali, dal peso di 90 tonnellate, e la splendida pagoda Mya Theindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel a Mandalay.

8° giorno: MANDALAY / HEHO – LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan. All'arrivo, partenza per Inle (arrivo in circa un'ora). Dopo la sistemazione in hotel ci si imbarca su motolance e inizia il tour del lago Inle, con pranzo in ristorante sul lago. Il lago è molto bello ed estremamente pittoresco: si incontra un mondo a sé, abitato da una popolazione unica, quella degli Intha, che vive sulle acque del lago. I pescatori remano con la gamba e pescano con la speciale nassa conica. Coltivano col sistema particolare dei giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Cena in hotel sul lago.

9° giorno: HEHO (LAGO INLE) / YANGON / ITALIA

Trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo per Yangon. All'arrivo, incontro con la guida e partenza per il tour della città con la visita al gigantesco Buddha sdraiato Chaukhtatgy, e alla pagoda Shwedagon: una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro ed impreziosito da gemme e diamanti sulla cima dell'ombrello. Pranzo in ristorante locale. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia, via Singapore. Pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



TOUR SADÙ SADÙ CON ESTENSIONE A LOIKAW

13 giorni / 10 notti - Hotel cat. 4 stelle - Tour base collettiva con guida parlante italiano

Partenza da Milano Malpensa di domenica a date fisse

Trattamento di pensione completa

1° giorno: ITALIA / SINGAPORE

Partenza con volo di linea Singapore Airlines per Yangon, via Singapore. Pernottamento a bordo.

2° giorno: SINGAPORE / YANGON

All'arrivo incontro con la guida e trasferimento in hotel. In serata si potrà ammirare il panorama a 360 gradi di tutta la città dalla terrazza di un palazzo, sorseggiando un cocktail. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico.

3° giorno: YANGON / BAGAN - SALAY

Di primo mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan. Arrivo in circa un'ora. Proseguimento per Salay, antico e colorato centro religioso, a circa 60 km da Bagan, poco frequentato dai turisti ed adagiato lungo il fiume Irrawaddy. Qui si trovano numerosi antichi monasteri, palazzi del 1800, pagode solitarie e rovine di templi, dove si vive la sensazione di esserne i primi scopritori. Breve sosta lungo il percorso per ammirare una particolarità della natura: un grande tamarindo bicentenario che ospita tra le sue fronde centinaia di piccoli pipistrelli della frutta. Si continua con una passeggiata al grande mercato locale a Chauk. Arrivo a Salay dove si trova il monastero in legno "Yoke-Sone-Kyaung", patrimonio culturale con le sue spettacolari sculture intricate, circondato da case del 1800. Si prosegue con la visita della pagoda con il più grande Buddha cavo interamente in lacca, capolavoro dell'arte religiosa birmana. Pranzo e relax in un ristorante con vista fiume e ricavato da un deposito restaurato di una società commerciale del 1906. Nel pomeriggio si prosegue per il pittoresco e super fotografato monastero di campagna, dai lunghi porticati di colonne di legno. Al termine, visita alla "piccola Bagan" dove grandi pagode e rovine di templi sorgono abbandonate nella campagna, come apparizioni oniriche, in un silenzio irreali. Rientro a Bagan e cena in hotel.

4° giorno: BAGAN

Inizia la visita della località più affascinante della Birmania e Patrimonio dell'Umanità: si dice che in questo luogo siano stati costruiti più di 13.000 edifici, tra templi e pagode, anche se ora ne rimangono solo circa 2.000. La giornata comincia di buon mattino con la passeggiata nel colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine. Visita della splendida pagoda Shwezigon che, con il suo particolare stupa, è divenuta il prototipo per tutte le altre pagode birmane. Successiva sosta presso una fabbrica della lacca, tipica di Bagan, a cui seguirà la visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici. Visita dei templi di Manuha e di Ananda, quest'ultimo costruito con bianche guglie per simboleggiare le cime innevate delle montagne dell'Himalaya. Non può mancare un giro in calesse sulla piana che si concluderà al tramonto per

cogliere pienamente l'atmosfera fuori dal tempo di questo scenario incredibile. Pranzo in ristorante locale sul fiume e cena in ristorante con intrattenimento tipico di Bagan. Finisce così una giornata memorabile in uno dei siti archeologici più importanti e belli dell'Asia.

5° giorno: BAGAN / MONYWA

Prima di lasciare Bagan, breve visita al campo degli elefanti in zona armena davanti al fiume. Si prosegue per Monywa, attraversando il grande fiume Irrawaddy sul nuovo ponte lungo più di tre chilometri ed attraversando i paesaggi della parte centrale birmana, con le sue coltivazioni, villaggi e vita locale. Arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante. Visita di una località spettacolare: Shwe Ba Thaug e Po Win Daung, uno straordinario complesso di più di 900 caverne scavate nelle colline che racchiude al proprio interno molte statue di Buddha e affreschi ben conservati con i Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in sgargianti colori risalenti al 14° o al 18° secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la loro storia è ancora misteriosa. Cena in hotel.

6° giorno: MONYWA – COLLINE DI SAGAING / MANDALAY

Monywa è solo una piccola cittadina ma si rivelerà come una delle più grandi sorprese e gioielli nascosti del Myanmar, caratterizzata da elementi culturali di grande interesse. Il primo è la pagoda di Thambodday, con più di 500 mila immagini di Buddha e due enormi statue di elefanti bianchi a guardia. Il secondo è il Bodhi Tataung, formato da due gigantesche statue di Buddha: una in piedi da 116 metri e l'altra sdraiata da 95 metri. Trasferimento a Mandalay con arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante locale a Sagaing. La giornata prosegue in città, con la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana ed unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la Seconda guerra mondiale. Segue poi la pagoda Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci che stabilirono il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Nel caso rimanga tempo a sufficienza si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay (chiusura alle ore 18.00). Cena in hotel.

7° giorno: MANDALAY – AMARAPURA – MINGUN

Visita dell'affascinante Amarapura, dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario dei monaci nel grande

monastero di Mahagandayon. Si prosegue per il ponte U Bein, il più lungo ponte di teak al mondo e, da un punto panoramico, si ammirano le colline di Sagaing, costellate da templi e bianche pagode. Si continua poi per il quartiere dove viene lavorato il marmo e si visita la pagoda Mahamuni, all'interno della quale troviamo la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan e ricoperta di foglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto e pranzo in ristorante locale. Quindi, trasferimento al molo e partenza per Mingun, l'antica città reale, utilizzando un battello locale: lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun Paya che include l'immensa pagoda incompiuta, una campana di bronzo di dimensioni colossali, dal peso di 90 tonnellate, e la splendida pagoda Mya Theindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel a Mandalay.

8° giorno: MANDALAY / HEHO – LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan. All'arrivo, partenza per Inle (arrivo in circa un'ora). Dopo la sistemazione in hotel ci si imbarca su motolance e inizia il tour del lago Inle, con pranzo in ristorante sul lago. Il lago è molto bello ed estremamente pittoresco: si incontra un mondo a sé, abitato da una popolazione unica, quella degli Intha, che vive sulle acque del lago. I pescatori remano con la gamba e pescano con la speciale nassa conica. Coltivano col sistema particolare dei giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Cena in hotel sul lago.

9° giorno: LAGO INLE – COLLINE DI INTHEIN – PINDAYA

Di prima mattina partenza in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, che si trovano in un braccio se-

condario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando un'incredibile foresta di alti bambù. Pranzo in una casa Intha. Proseguimento per Pindaya per visitare le famose grotte sacre ai buddhisti. Qui nel corso dei secoli, sono state installate più di 8.000 statue di Buddha, di tutte le fogge e dimensioni, inserite in un labirinto di stalattiti e stalagmiti illuminate da candele. Rientro in hotel a Inle per la cena.

10° giorno: LAGO INLE – SAGAR – PEKON – LOIKAW

Di prima mattina partenza per attraversare il lago e raggiungerne la parte più nascosta e più sconosciuta. Si visitano templi poco frequentati ma davvero spettacolari. Prima tappa nella zona di Sagar: la valle intorno è coltivata e qui si trova anche una piccola fabbrica per ricavare alcool dal riso, nonché villaggi dove avviene la tradizionale cottura dei vasi nei forni sotterranei. Inoltre, si visiteranno le pagode nel villaggio di Tarkhaung, in magnifica posizione fronte lago. La popolazione qui è composta principalmente da etnie Shan, Pao, Inthas e Danus. Si passa anche attraverso una strettoia panoramica, il "canale dell'orco". Arrivo a Pekon, terra Padaung- Kayah, e dopo circa due ore si arriva, sempre via terra, a Loikaw. Cena in hotel.

11° giorno: LOIKAW

Intera giornata dedicata alla visita ai villaggi di etnia Kayah e Padaung, vicino a Loikaw, una zona fino a poco tempo fa chiusa al turismo dal 1997 a causa di conflitti con il regime militare, ma ora nuovamente visitabile. I Kayah, sono una etnia della popolazione Karen di lingua tibeto-birmana. Tra le varie etnie della zona, i famosi Padaung sono conosciuti per le "donne dal collo lungo" per l'antica usanza di portare anelli d'ottone intorno al collo. Le case sono su palafitta con l'immane tempio del culto dei Nat, gli spiriti venerati dalle popolazioni tribali. Visita ai villaggi nei dintorni per conoscere le interessanti usanze e stile di vita locali. Visita anche ad un villaggio di Kayah, una delle altre numerose etnie presenti. Pranzo e cena in ristoranti locali.

Per chi lo desidera, prevediamo una piccola deviazione di 15 minuti per la visita ad una scuola nata e sostenuta grazie al progetto della ONLUS "Una Mano per i Bambini", dove 25 bambini vi accoglieranno con gioia.

12° giorno: LOIKAW / YANGON / ITALIA

Trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo per Yangon. All'arrivo, incontro con la guida e partenza per il tour della città con la visita al gigantesco Buddha sdraiato Chaukhtatgy, e alla pagoda Shwedagon: una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro ed impreziosito da gemme e diamanti sulla cima dell'ombrello. Pranzo in ristorante locale. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia, via Singapore. Pernottamento a bordo.

13° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.





TOUR SADÙ SADÙ CON ROCCIA D'ORO

13 giorni / 10 notti - Hotel cat. 4 stelle - Tour base collettiva con guida parlante italiano

Partenza da Milano Malpensa di domenica a date fisse

Trattamento di pensione completa

1° giorno: ITALIA / SINGAPORE

Partenza con volo di linea Singapore Airlines per Yangon, via Singapore. Pernottamento a bordo.

2° giorno: SINGAPORE / YANGON

All'arrivo incontro con la guida e trasferimento in hotel. In serata si potrà ammirare il panorama a 360 gradi di tutta la città dalla terrazza di un palazzo, sorseggiando un cocktail. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico.

3° giorno: YANGON / BAGAN - SALAY

Di primo mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan. Arrivo in circa un'ora. Proseguimento per Salay, antico e colorato centro religioso, a circa 60 km da Bagan, poco frequentato dai turisti ed adagiato lungo il fiume Irrawaddy. Qui si trovano numerosi antichi monasteri, palazzi del 1800, pagode solitarie e rovine di templi, dove si vive la sensazione di esserne i primi scopritori. Breve sosta lungo il percorso per ammirare una particolarità della natura: un grande tamarindo bicentenario che ospita tra le sue fronde centinaia di piccoli pipistrelli della frutta. Si continua con una passeggiata al grande mercato locale a Chauk. Arrivo a Salay dove si trova il monastero in legno "Yoke-Sone-Kyaung", patrimonio culturale con le sue spettacolari sculture intricate, circondato da case del 1800. Si prosegue con la visita della pagoda con il più grande Buddha cavo interamente in lacca, capolavoro dell'arte religiosa birmana. Pranzo e relax in un ristorante con vista fiume e ricavato da un deposito restaurato di una società commerciale del 1906. Nel pomeriggio si prosegue per il pittoresco e super fotografato monastero di campagna, dai lunghi porticati di colonne di legno. Al termine, visita alla "piccola

Bagan" dove grandi pagode e rovine di templi sorgono abbandonate nella campagna, come apparizioni oniriche, in un silenzio irreale. Rientro a Bagan e cena in hotel.

4° giorno: BAGAN

Inizia la visita della località più affascinante della Birmania e Patrimonio dell'Umanità: si dice che in questo luogo siano stati costruiti più di 13.000 edifici, tra templi e pagode, anche se ora ne rimangono solo circa 2.000. La giornata comincia di buon mattino con la passeggiata nel colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine. Visita della splendida pagoda Shwezigon che, con il suo particolare stupa, è divenuta il prototipo per tutte le altre pagode birmane. Successiva sosta presso una fabbrica della lacca, tipica di Bagan, a cui seguirà la visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici. Visita dei templi di Manuha e di Ananda, quest'ultimo costruito con bianche guglie per simboleggiare le cime innevate delle montagne dell'Himalaya. Non può mancare un giro in calesse sulla piana che si concluderà al tramonto per cogliere pienamente l'atmosfera fuori dal tempo di questo scenario incredibile. Pranzo in ristorante locale sul fiume e cena in ristorante con intrattenimento tipico di Bagan. Finisce così una giornata memorabile in uno dei siti archeologici più importanti e belli dell'Asia.

5° giorno: BAGAN / MONYWA

Prima di lasciare Bagan, breve visita al campo degli elefanti in zona armena davanti al fiume. Si prosegue per Monywa, attraversando il grande fiume Irrawaddy sul nuovo ponte lungo più di tre chilometri ed attraversando i paesaggi della parte centrale birmana, con le sue coltivazioni, villaggi e vita locale. Arrivo dopo



circa tre ore e pranzo in ristorante. Visita di una località spettacolare: Shwe Ba Thaug e Po Win Daung, uno straordinario complesso di più di 900 caverne scavate nelle colline che racchiude al proprio interno molte statue di Buddha e affreschi ben conservati con i Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in sgargianti colori risalenti al 14° o al 18° secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la loro storia è ancora misteriosa. Cena in hotel.

6° giorno: MONYWA – COLLINE DI SAGAING / MANDALAY

Monywa è solo una piccola cittadina ma si rivelerà come una delle più grandi sorprese e gioielli nascosti del Myanmar, caratterizzata da elementi culturali di grande interesse. Il primo è la pagoda di Thambodday, con più di 500 mila immagini di Buddha e due enormi statue di elefanti bianchi a guardia. Il secondo è il Bodhi Tataung, formato da due gigantesche statue di Buddha: una in piedi da 116 metri e l'altra sdraiata da 95 metri. Trasferimento a Mandalay con arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante locale a Sagaing. La giornata prosegue in città, con la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana ed unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la Seconda guerra mondiale. Segue poi la pagoda Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci che stabilirono il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Nel caso rimanga tempo a sufficienza si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay (chiusura alle ore 18.00). Cena in hotel.

7° giorno: MANDALAY – AMARAPURA – MINGUN

Visita dell'affascinante Amarapura, dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario dei monaci nel grande monastero di Mahagandayon. Si prosegue per il ponte U Bein, il più lungo ponte di teak al mondo e, da un punto panoramico, si ammirano le colline di Sagaing, costellate da templi e bianche pagode. Si continua poi per il quartiere dove viene lavorato il marmo e si visita la pagoda Mahamuni, all'interno della quale troviamo la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'A-rakhan e ricoperta di foglie d'oro votive. Passeggiata nel mercato variopinto e pranzo in ristorante locale. Quindi, trasferimento al molo e partenza per Mingun, l'antica città reale, utilizzando un battello locale: lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun Paya che include l'immensa pagoda incompiuta, una campana di bronzo di dimensioni colossali, dal peso di 90 tonnellate, e la splendida pagoda Mya Theindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel a Mandalay.

8° giorno: MANDALAY / HEHO – LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan. All'arrivo, partenza per Inle (arrivo in circa un'ora). Dopo la sistemazione in hotel ci si imbarca su motolance e

inizia il tour del lago Inle, con pranzo in ristorante sul lago. Il lago è molto bello ed estremamente pittoresco: si incontra un mondo a sé, abitato da una popolazione unica, quella degli Intha, che vive sulle acque del lago. I pescatori remano con la gamba e pescano con la speciale nassa conica. Coltivano col sistema particolare dei giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Cena in hotel sul lago.

9° giorno: LAGO INLE - HEHO / YANGON / KYAIKTHYIO

Trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon. Da Yangon proseguimento per Kyaikthyio, con arrivo in circa quattro ore. Il monte sacro ospita un masso coperto di foglie d'oro in perfetto equilibrio sul bordo di una roccia e sulla cima del masso è adagiata una piccola pagoda dorata che contiene un'importante reliquia del Buddha. Pranzo in ristorante locale. Dalla base del monte Kyaikthyio la risalita si effettua a bordo di grossi mezzi, adibiti al trasporto dei pellegrini, che arrancano sulla tortuosa ascesa per circa 30 minuti. Visita della Roccia d'Oro e cena in hotel sul monte.

10° giorno: KYAIKTHYIO / HPA-AN

Discesa dal monte e proseguimento per Hpa-an, con arrivo in circa due ore. Lungo la strada visita di una grotta (dipende dal tempo), arrivo in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio, visita di Hpa-an che si conclude con una crociera al tramonto sul fiume Thanlyin, godendo dell'incredibile panorama dei monti calcarei che sorgono dall'acqua che offrono una vista affascinante e davvero singolare. Al tramonto, al suono del gong, migliaia di pipistrelli escono da una grotta. Potremo ammirare il particolare evento dalla nostra barca prima di rientrare in hotel. Sistemazione in hotel a Hpa-an e cena.

11° giorno: HPA-AN - BAGO / YANGON

Mattina dedicata alla visita dei dintorni e di un'altra interessante grotta nelle campagne di Hpa-an. Si potrà ammirare lo stile di vita dei Kayin, l'etnia che abita queste zone, che porta costumi caratterizzati da colori vivaci e cordicelle. Pranzo in ristorante locale e partenza per Yangon, passando per Bago e con sosta lungo la strada per la visita della pagoda Shwemandaw, detta la grande pagoda d'oro, antica di 1.000 anni. Cena in hotel a Yangon.

12° giorno: YANGON / ITALIA

Tour della città con la visita al gigantesco Buddha sdraiato Chaukhtatgy, e alla pagoda Shwedagon: una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro ed impreziosito da gemme e diamanti sulla cima dell'ombrello. Pranzo in ristorante locale. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia, via Singapore.

13° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR SADÙ SADÙ E MARE A NGAPALI

13 giorni / 10 notti - Hotel cat. 4 stelle - Tour base collettiva con guida parlante italiano

Partenza da Milano Malpensa di domenica a date fisse

Trattamento di pensione completa durante il tour in Birmania e prima colazione al mare

1° giorno: ITALIA / SINGAPORE

Partenza con volo di linea Singapore Airlines per Yangon, via Singapore. Pernottamento a bordo.

2° giorno: SINGAPORE / YANGON

All'arrivo incontro con la guida e trasferimento in hotel. In serata si potrà ammirare il panorama a 360 gradi di tutta la città dalla terrazza di un palazzo, sorseggiando un cocktail. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico.

3° giorno: YANGON / BAGAN - SALAY

Di primo mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan. Arrivo in circa un'ora. Proseguimento per Salay, antico e colorato centro religioso, a circa 60 km da Bagan, poco frequentato dai turisti ed adagiato lungo il fiume Irrawaddy. Qui si trovano numerosi antichi monasteri, palazzi del 1800, pagode solitarie e rovine di templi, dove si vive la sensazione di esserne i primi scopritori. Breve sosta lungo il percorso per ammirare una particolarità della natura: un grande tamarindo bicentenario che ospita tra le sue fronde centinaia di piccoli pipistrelli della frutta. Si continua con una passeggiata al grande mercato locale a Chauk. Arrivo a Salay dove si trova il monastero in legno "Yoke-Sone-Kyaung", patrimonio culturale con le sue spettacolari sculture intricate, circondato da case del 1800. Si prosegue con la visita della pagoda con il più grande Buddha cavo interamente in lacca, capolavoro dell'arte religiosa birmana. Pranzo e relax in un ristorante con vista fiume e ricavato da un deposito restaurato di una società commerciale del 1906. Nel pomeriggio si prosegue per il pittoresco e super fotografato monastero di campagna, dai lunghi porticati di colonne di legno. Al termine, visita alla "piccola Bagan" dove grandi pagode e rovine di templi sorgono abbandonate nella campagna, come apparizioni oniriche, in un silenzio irreale. Rientro a Bagan e cena in hotel.

4° giorno: BAGAN

Inizia la visita della località più affascinante della Birmania e Patrimonio dell'Umanità: si dice che in questo luogo siano stati costruiti più di 13.000 edifici, tra templi e pagode, anche se ora ne rimangono solo circa 2.000. La giornata comincia di buon mattino con la passeggiata nel colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine. Visita della splendida pagoda Shwezigon che, con il suo particolare stupa, è divenuta il prototipo per tutte le altre pagode birmane. Successiva sosta presso una fabbrica della lacca, tipica di Bagan, a cui seguirà la visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici. Visita dei templi di Manuha e di Ananda, quest'ultimo costruito con bianche guglie per simboleggiare le cime innevate delle montagne dell'Himalaya. Non può mancare un giro in calesse sulla piana che si concluderà al tramonto per cogliere pienamente l'atmosfera fuori dal tempo di questo scenario incredibile. Pranzo in

ristorante locale sul fiume e cena in ristorante con intrattenimento tipico di Bagan. Finisce così una giornata memorabile in uno dei siti archeologici più importanti e belli dell'Asia.

5° giorno: BAGAN / MONYWA

Prima di lasciare Bagan, breve visita al campo degli elefanti in zona armena davanti al fiume. Si prosegue per Monywa, attraversando il grande fiume Irrawaddy sul nuovo ponte lungo più di tre chilometri ed attraversando i paesaggi della parte centrale birmana, con le sue coltivazioni, villaggi e vita locale. Arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante. Visita di una località spettacolare: Shwe Ba Thaung e Po Win Daung, uno straordinario complesso di più di 900 caverne scavate nelle colline che racchiude al proprio interno molte statue di Buddha e affreschi ben conservati con i Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in sgargianti colori risalenti al 14° o al 18° secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la loro storia è ancora misteriosa. Cena in hotel.

6° giorno: MONYWA – COLLINE DI SAGAING / MANDALAY

Monywa è solo una piccola cittadina ma si rivelerà come una delle più grandi sorprese e gioielli nascosti del Myanmar, caratterizzata da elementi culturali di grande interesse. Il primo è la pagoda di Thambodday, con più di 500 mila immagini di Buddha e due enormi statue di elefanti bianchi a guardia. Il secondo è il Bodhi Tataung, formato da due gigantesche statue di Buddha: una in piedi da 116 metri e l'altra sdraiata da 95 metri. Trasferimento a Mandalay con arrivo dopo circa tre ore e pranzo in ristorante locale a Sagaing. La giornata prosegue in città, con la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana ed unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la Seconda guerra mondiale. Segue poi la pagoda Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci che stabilirono il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Nel caso rimanga tempo a sufficienza si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay (chiusura alle ore 18.00). Cena in hotel.

7° giorno: MANDALAY – AMARAPURA – MINGUN

Visita dell'affascinante Amarapura, dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario dei monaci nel grande monastero di Mahagandayon. Si prosegue per il ponte U Bein, il più lungo ponte di teak al mondo e, da un punto panoramico, si ammirano le colline di Sagaing, costellate da templi e bianche pagode. Si continua poi per il quartiere dove viene lavorato il



marmo e si visita la pagoda Mahamuni, all'interno della quale troviamo la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'A-rakhan e ricoperta di foglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto e pranzo in ristorante locale. Quindi, trasferimento al molo e partenza per Mingun, l'antica città reale, utilizzando un battello locale: lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun Paya che include l'immensa pagoda incompiuta, una campana di bronzo di dimensioni colossali, dal peso di 90 tonnellate, e la splendida pagoda Mya Theindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel a Mandalay.

8° giorno: MANDALAY / HEHO – LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan. All'arrivo, partenza per Inle (arrivo in circa un'ora). Dopo la sistemazione in hotel ci si imbarca su motolance e inizia il tour del lago Inle, con pranzo in ristorante sul lago. Il lago è molto bello ed estremamente pittoresco: si incontra un mondo a sé, abitato da una popolazione unica, quella degli Intha, che vive sulle acque del lago. I pescatori remano con la gamba e pescano con la speciale nassa conica. Coltivano col sistema particolare dei giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan.

Cena in hotel sul lago.

9° giorno: HEHO (LAGO INLE) / NGAPALI

Trasferimento in aeroporto e volo per Sandoway con trasferimento via terra (solo con autista) per Ngapali, nella baia del Bengala. Sistemazione nel resort fronte mare.

10° e 11° giorno: NGAPALI

Giornate a disposizione per relax al mare con trattamento di prima colazione in hotel.

12° giorno: NGAPALI - YANGON / ITALIA

Trasferimento in aeroporto (solo con autista) per l'imbarco sul volo per Yangon. All'arrivo, incontro con la guida e partenza per il tour della città con la visita al gigantesco Buddha sdraiato Chaukhtatgy, e alla pagoda Shwedagon: una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro ed impreziosito da gemme e diamanti sulla cima dell'ombrellone. Pranzo in ristorante locale. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia, via Singapore. Pernottamento a bordo.

13° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

GRANTOUR BIRMANIA

13 giorni / 10 notti - Hotel cat. 4 stelle - Tour base privata con guida parlante italiano

Partenza da Milano Malpensa - Trattamento di pensione completa

1° giorno: ITALIA / SINGAPORE

Partenza con volo di linea Singapore Airlines per Yangon, via Singapore. Pernottamento a bordo.

2° giorno: SINGAPORE / YANGON

All'arrivo incontro con la guida e trasferimento in hotel. In serata si potrà ammirare il panorama a 360 gradi di tutta la città dalla terrazza di un palazzo, sorseggiando un cocktail. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico.

3° giorno: YANGON / HEHO / LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve volo per Heho, nello stato Shan. All'arrivo, partenza con mezzo privato per Inle con arrivo in circa un'ora. Dopo la sistemazione in hotel, ci si imbarca su

motolance e inizia il tour del lago Inle, con pranzo in ristorante sul lago. Il lago è molto bello ed estremamente pittoresco: si incontra un mondo a sé, abitato da una popolazione unica, quella degli Intha, che vive sulle acque del lago. I pescatori remano con la gamba e pescano con la speciale nassa conica. Coltivano col sistema particolare dei giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Cena in hotel sul lago.

4° giorno: LAGO INLE – COLLINE DI INTHEIN

Di prima mattina partenza in motolance per la visita delle splen-



dide colline di Inthein, che si trovano in un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando un'incredibile foresta di alti bambù. Pranzo in una casa Intha. Rientro in hotel per la cena.

5° giorno: LAGO INLE – PINDAYA - KALAW

Partenza per Pindaya con sosta al villaggio tipico di Aungban. Proseguimento per Pindaya per visitare le famose grotte sacre ai buddhisti. Qui nel corso dei secoli, sono state installate più di 8.000 statue di Buddha, di tutte le fogge e dimensioni, inserite in un labirinto di stalattiti e stalagmiti illuminate da candele. Dopo il pranzo, si continua per Kalaw, località di vacanza famosa tra gli inglesi nel periodo coloniale, con belle pinete e paesaggi. Cena in hotel.

6° giorno: KALAW / MANDALAY

Trasferimento con mezzo privato per Mandalay attraverso un interessante percorso nell'entroterra birmano. Pranzo in ristorante locale. All'arrivo, sistemazione in hotel per la cena.

7° giorno: MANDALAY - AMARAPURA

Visita di Amarapura, l'antica capitale, a pochi chilometri da Mandalay, il cui nome significa "la città immortale". Fondata nel 1783, dei suoi antichi palazzi rimane ben poco e oggi è nota soprattutto per la tessitura di sete e cotone al telaio. Qui si visita il più grande monastero del Paese, il Mahagandhayon, che ospita quasi mille monaci. Si prosegue poi per il ponte U Bein, il più lungo ponte pedonale al mondo tutto in legno di teak. Dopo il pranzo in ristorante locale visita al villaggio di Shwe Kye Yet, da cui si può ammirare il panorama delle colline di Sagaing, costellate da templi e da bianche pagode. Durante il viaggio di rientro in hotel, sosta presso un rigattiere e produttore di arazzi. Cena in ristorante.

8° giorno: MANDALAY / MINGUN

Trasferimento al molo e partenza in battello locale a motore per la visita di Mingun, antica città a soli undici chilometri a nord di Mandalay, sulla riva opposta del fiume Irrawaddy, le cui sponde sabbiose sono punteggiate da capanne di bambù col tetto di foglie. A Mingun vi è un piccolo villaggio animato e pittoresco, e le fondamenta di una grande pagoda rimasta incompiuta con una campana di bronzo di dimensioni colossali. Rientro a Mandalay per il pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita della pagoda Mahamuni con la grande statua bronzea ricoperta d'oro del Buddha, proveniente da Mrauk: alta quasi quattro metri è informe a causa dello spesso strato di sfoglie d'oro che i fedeli costantemente vi applicano per devozione. Tempo per lo shopping al pittoresco mercatino sottostante, ricco di artigianato locale. Si conclude con la visita del monastero Shwenandaw, detto il Palazzo d'oro, unica testimonianza rimasta dei fasti dell'ultimo regno. Cena in ristorante locale.

9° giorno: MANDALAY – MONYWA

Trasferimento a Monywa attraverso una strada trafficata e costeggiata da paesaggi rurali ed aride piane. E' una delle zone più interessanti del centro del Paese, dove sono state scoperte

migliaia di statue e diverse pitture preservate nell'oscurità di tante piccole, medie e grandi grotte, su un promontorio conosciuto come " santuario di Po Win Daung", disseminato di statue di Buddha, e tuttora luogo di pellegrinaggio dei fedeli buddhisti. Si visiterà la cosiddetta "piccola Petra d'Oriente" cioè Shwe Ba Thauung, dove case abbandonate sono incastonate nella roccia. Sistemazione in hotel e cena.

10° giorno: MONYWA - BAGAN

Partenza per la visita di Tanboday, la pagoda che ospita nelle sue nicchie più di 500 mila statue di Buddha, disposte in file orizzontali e verticali. Questa pagoda non ha eguali in tutto il Paese. Magnifici sono il grande Buddha sdraiato e quello in piedi, alto come un grattacielo. Trasferimento in auto a Pakokku, dove si arriverà in circa quattro ore, attraversando vari villaggi locali, con soste per visitare piccoli laboratori locali, come quello dei produttori dei noodles, oramai sempre più rari. Arrivo e pranzo in ristorante locale a Pakokku. Pakokku è una località famosa per le piantagioni di tabacco e per la sua lavorazione. Proseguimento per Bagan in piccolo battello locale o in alternativa attraversando il nuovo e moderno ponte che collega Pakokku con Bagan, sopra al fiume Irrawaddy. Arrivo a Bagan nel pomeriggio, sistemazione e cena in hotel.

11° giorno: BAGAN

Inizia la visita della località più affascinante della Birmania e Patrimonio dell'Umanità: si dice che in questo luogo siano stati costruiti più di 13.000 edifici, tra templi e pagode, anche se ora ne rimangono solo circa 2.000. La giornata comincia di buon mattino con la passeggiata nel colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine. Visita della splendida pagoda Shwezigon che, con il suo particolare stupa, è divenuta il prototipo per tutte le altre pagode birmane. Successiva sosta presso una fabbrica della lacca, tipica di Bagan, a cui seguirà la visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici. Visita dei templi di Manuha e di Ananda, quest'ultimo costruito con bianche guglie per simboleggiare le cime innevate delle montagne dell'Himalaya. Non può mancare un giro in calesse sulla piana che si concluderà al tramonto per cogliere pienamente l'atmosfera fuori dal tempo di questo scenario incredibile. Pranzo in ristorante locale sul fiume e cena in ristorante con intrattenimento tipico di Bagan. Finisce così una giornata memorabile in uno dei siti archeologici più importanti e belli dell'Asia.

12° giorno: BAGAN / YANGON / ITALIA

Trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. All'arrivo, visita di Yangon, dominata dalla splendente silhouette della gigantesca pagoda Shwedagon ed immersa nel verde dei suoi parchi e viali alberati. Si visiterà il grande Buddha sdraiato e la grande pagoda Shwedagon, simbolo del Paese. Pranzo presso un ristorante tipico e successivo trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia, via Singapore. Pernottamento a bordo.

13° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

Informazioni utili



DOCUMENTI e PROTOCOLLI SANITARI

Per le persone di nazionalità italiana è richiesto passaporto con una pagina completamente libera e con validità residua non inferiore a 6 mesi dal giorno di entrata in Myanmar. È previsto inoltre un visto di ingresso che deve essere richiesto all'ambasciata con modalità e tempistica da verificare sul sito ufficiale della Farnesina www.viaggiareassicuri.it o presso la propria agenzia di viaggi. Si consiglia di controllare, in tempi utili prima della partenza, l'aggiornamento dei protocolli sanitari richiesti. È obbligatorio dichiarare, all'entrata ed all'uscita dal Paese, qualsiasi valuta straniera il cui ammontare superi il valore di 10.000 Dollari USA. I regolamenti sono restrittivi e rigidamente applicati. I bagagli dei viaggiatori possono essere sottoposti a controlli accurati.

VACCINAZIONI

Non sono richieste vaccinazioni particolari. Consigliamo di munirsi di disinfettanti intestinali, repellenti per insetti e creme solari protettive.

VALUTA

L'unità monetaria è il Kyat, diviso in 100 Pyas. Il cambio "non ufficiale" del kyat è in continuo mutamento. Limitate il cambio al minimo visto che risulta difficile riconvertirli alla partenza. Si consiglia di portare con sé dollari statunitensi o euro, ora accettati da banche ed uffici di cambio in Myanmar.

CLIMA

Sostanzialmente si possono identificare due stagioni: quella secca (da novembre ad aprile) e quella umida (da maggio ad ottobre), durante la quale le piogge monsoniche si distribuiscono in modo differenziato, a seconda delle caratteristiche del territorio. Nella stagione secca fa molto caldo: le temperature nella zona centrale, in particolare nell'area di Bagan, possono raggiungere i 45 gradi.

FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia bisogna calcolare una differenza di 5 ore e 30 minuti in più durante l'ora solare e 4 ore e 30 minuti in più durante l'ora legale.

TELEFONO

Per chiamare l'Italia dal Myanmar è necessario comporre il prefisso internazionale 0039, seguito dal prefisso della città da contattare. Per chiamare in Myanmar, bisogna comporre il prefisso internazionale 0095, seguito dal prefisso della città interessata (senza lo 0 iniziale) e il numero telefonico desiderato. A volte i collegamenti con l'interno del Paese sono difficoltosi. Il GSM International Roaming è attivo dalla fine del 2014, nonostante ciò, l'utilizzo di telefoni cellulari con sim card provenienti dall'estero può essere molto difficoltoso.

Chi è in possesso di un cellulare GSM, può affittare una simcard con un numero telefonico birmano e comprare tessere telefoniche da Usd 10, 20 o 30 per le telefonate locali ed internazionali. Le telefonate internazionali costano usd 1.50 al minuto e si pagano anche quelle ricevute.

CORRENTE ELETTRICA


Generalmente gli hotel hanno corrente a 220 volts/50 Hz ma le spine variano, anche se numerose sono quelle quadrate, di tipo inglese. Consigliamo di munirsi di trasformatore e adattatore.

ABBIGLIAMENTO

Consigliamo per coloro che decidono di fare un tour all'interno del Paese di munirsi di scarpe comode, abbigliamento sportivo e leggero, qualche capo più pesante per i mezzi e gli hotels dotati di aria condizionata.

ACQUISTI

Caratteristici sono le lacche decorate e le sculture in legno, tessuti di seta e di cotone, oggetti d'argento e pietre preziose: sono famosi i rubini birmani, i pregiati zaffiri, le luminose perle. L'artigianato propone molte sculture in legno e avorio, tessuti e vesti tradizionali. E' vietata l'esportazione di oggetti di culto, frammenti di monumenti e antiquariato.

 SINGAPORE AIRLINES	Sadù Sadù 10 giorni / 7 notti	Grantour 13 giorni / 10 notti	Tour Natale e Capodanno 14 giorni / 11 notti
Partenze Garantite	6 dicembre '20 17 e 31 gennaio '21 14 e 28 febbraio '21 14 e 28 marzo '21	6 dicembre '20 17 e 31 gennaio '21 14 e 28 febbraio '21 14 e 28 marzo '21	20 Dicembre '20 27 Dicembre '20 (vedi catalogo dedicato Natale & Capodanno '20)

Quote Individuali di Partecipazione Voli Singapore Airlines da Milano Malpensa	Quota base in camera doppia	Supplemento singola
tour Sadù Sadù	2130 euro	310 euro
Grantour	2850 euro	420 euro
Grantour Natale e Capodanno 20 dicembre	3320 euro	590 euro
Tour Natale e Capodanno con mare 20 dicembre	3120 euro	650 euro
Grantour Capodanno 27 dicembre	3290 euro	580 euro
Tour Capodanno con mare 27 dicembre	3160 euro	650 euro

Supplemento per partenze Sadù Sadù e Grantour: 6 dicembre - 17 gennaio e 28 marzo: 50 euro

Estensioni ai tour (minimo 2 persone)

	Durata	Trattamento	In doppia	Suppl.to singola
Loikaw (Donne Giraffa)	4 giorni / 3 notti	Pensione completa e visite	da 660 euro	160 euro
Kyaikthyio (Roccia d'Oro)	4 giorni / 3 notti	Pensione completa e visite	da 670 euro	170 euro
Ngapali Hotel Jasmine 4* camera Deluxe	4 giorni / 3 notti	Prima colazione e trasferimenti	da 380 euro	180 euro
Ngapali Hotel Pristine Mermaid 5* camera Ngapali Cottage Garden View	4 giorni / 3 notti	Prima colazione e trasferimenti	da 480 euro	280 euro

LE QUOTE COMPRENDONO:

Viaggio aereo andata e ritorno con voli di linea Singapore Airlines, da Milano via Singapore in classe economica, servizi collettivi (privati per il Grantour), sistemazione in hotel da noi direttamente selezionati all'interno della categoria 4*, pasti come da programma, polizza assicurativa «Allianz Global Assistance» medico/bagaglio, gadget da viaggio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO:

Quota apertura pratica euro 80, tasse aeroportuali (circa 88 euro), spese per l'ottenimento del visto d'entrata di competenza dei clienti o dell'agenzia di viaggi, polizza contro le penalità d'annullamento di importo variabile in base al valore totale del viaggio (consultare il sito www.dimensioneturismo.it alla sezione "media").

NOTE:

Il costo delle estensioni è soggetto a variazione.

In base all'orario dei voli di arrivo e di partenza, l'ordine delle visite previste potrà subire delle variazioni senza però comprometterne il contenuto.

